




OŠ DR. FRANJA ŽGEČA DORNAVA

OŠ DORNAVA

NOVEMBER

ŠOLA	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 7.11.2022	črni kruh ¹ , maslo ⁷ , zelenjavni krožnik, sadni čaj	polbeli kruh ¹ , piščančje prsi klobasa, sveža zelenjava, sadje	gobova juha ^{1,7} , piščančja prsa na žaru, rizi bizi, rdeča pesa ¹²
Torek, 8.11.2022	rženi kruh ¹ , tunin namaz ⁴ , sadni čaj	čokoladna špirala ^{1,3,7} , mleko ⁷	goveja juha z zvezdicami ^{1,3} , goveji stroganov, tortelini ^{1,3,7} , zelena solata z motovilcem ¹²
Sreda, 9.11.2022	mlečna pletenka ^{1,7} , otroški čaj z limono	sirova štručka ^{1,7} , sadni smuti ⁷ , mandarina	prežganka juha ^{1,3,7} , ribje palčke ⁴ , krompirjeva solata ¹² , puding ⁷
Četrtek, 10.11.2022	pirina bombeta ¹ , jajčna jed ³ , sveža paprika, lipov čaj	mleko ⁷ , koruzni kosmiči ¹ , hruška	bistra juha z ribano kašo ^{1,3,7} , pire krompir ⁷ , čufti v paradižnikovi omaki ^{1,3} , zelena solata ¹²
Petek, 11.11.2022	prosena kaša na mleku ⁷ rozine, cimetrov posip	ajdov kruh ¹ , topljeni sir ⁷ , sveže kumarice, zeliščni čaj	bučkina juha ^{1,7} , pečena piščančja bedra, mlinci ¹ , dušeno rdeče zelje – Martinova pojedina
Ponedeljek, 14.11.2022	ajdov kruh ¹ , rezina sira ⁷ , maslo ⁷ , sadni čaj	polnozrnat rogljiček ^{1,7} , sadni jogurt⁷ , jabolko	bistra juha z ribano kašo ^{1,7,9} rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, ribani sir ⁷ , zelena solata s koruzo ¹²
Torek, 15.11.2022	koruzni žganci, mleko ⁷ ovseni kruh ¹	črna žemlja ¹ , suha salama, sir ⁷ , kisle kumare, pomaranča	enolončnica s svinjskim mesom in krompirjem ¹ , pirin kruh ¹ , domače pecivo s sadjem ^{1,3,7}
Sreda, 16.11.2022	črni kruh ¹ , piščančja pašteta PEPE, zelenjavni krožnik, čaj	rženi kruh ¹ , tunin namaz ⁴ , sveže kumarice, paprika, zeliščni čaj	bučna kremna juha ^{1,7} , dunajski zrezek ^{1,3} , pomfri, zeljna solata ¹²
Četrtek, 17.11.2022	rogljiček z marmelado ^{1,3,7} planinski čaj, hruška	sadna skuta ⁷ , štručka s semeni ¹ , jabolko	zelenjavna kremna juha ^{1,7,9} z ajdov kašo, cmoki s sadnim nadevom in drobtinicami ^{1,3,7,12} , jabolčni kompot
Petek, 18.11.2022	 TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK mleko⁷, domači kruh¹, maslo⁷, med, jabolko Zajtrk z mlekom – super dan!	sadni pinjenec ⁷ , kruh ¹	bograč ¹ , črni kruh ¹ , gibanica ^{1,3,7}

Ponedeljek, 21.11.2022	ovseni kruh ¹ , čičerikin namaz ⁷ , sveža paprika, otroški čaj	makova štručka ¹ , sadni jogurt ⁷	bistra juha, piščančji zrezek v smetanovi omaki ⁷ , dušen riž, mešana solata ¹²
Torek, 22.11.2022	črna žemlja ¹ , piščančje prsi klobasa, sveža zelenjava, sadje	kruh s semeni ¹ , piščančja pašteta, kisle kumarice ¹⁰ /kisla paprika, sadni čaj	bistra juha z zakuho ^{1,7} , ajdove testenine z <i>bolognese omako</i> ¹ , <i>rdeča pesa</i> ¹²
Sreda, 23.11.2022	pšenični zdrob na mleku ^{1,7} , kakav posip ⁶ , sadje	polbeli kruh ¹ , rezina sira ⁷ , maslo ⁷ , sveža zelenjava, čaj	goveja juha ¹⁰ z rezanci ^{1,3,7} , pire krompir ⁷ , špinača, kuhana govedina
Četrtek, 24.11.2022	črni kruh ¹ , kuhana jajca ³ , zelenjavni krožnik, čaj	polnozrnate testenine ¹ z <i>eko govejim mletim mesom</i> , sveža zelenjava, sadni čaj	ričet s puranjim mesom ¹ , črni kruh ¹ , jabolčni zavitek ^{1,3,7}
Petek, 25.11.2022	rženi kruh ¹ , ribji namaz ⁴ , rezine paradižnika, čaj	mlečna pletenka ^{1,7} , kakav ⁷ , hruška	cvetačna juha ⁷ , mesno zelenjavna musaka s sirom ⁷ , zelena solata ¹²
Ponedeljek, 28.11.2022	beli kruh ¹ , sirni namaz ⁷ , sveže kumarice, lipov čaj	rženi kruh ¹ , maslo ⁷ , med, zeliščni čaj, sadje	zelenjavna enolončnica ¹ s piščančjim mesom in <i>bio kvinojo</i> , rezina polnozrnatega kruha ¹ , jogurtovo pecivo ^{1,3,7}
Torek, 29.11.2022	pisani kruh ¹ , sadni jogurt, mandarina	grški jogurt ⁷ , štručka s šunko in sirom ^{1,7} , hruška	paradižnikova juha, kaneloni, testeninska solata ^{1,3}
Sreda, 30.11.2022	mlečni riž ⁷ , čokoladni posip, sadni krožnik	hot dog ^{1,7} s piščančjo hrenovko, gorčica ¹⁰ , sadni čaj	korenčkova juha ^{1,7} , sojini polpeti ^{1,6} , rizi bizi, rdeča pesa ¹²
Četrtek, 1.12.2022	ajdov kruh ¹ , poli klobasa, zelenjava, čaj	polnozrnat kruh ¹ , nutelin namaz ^{6,7,8} , sadni čaj, mandarina	juha z ribano kašo ⁷ , puranji zrezek v gobovi omaki, kus kus, zelena solata s koruzo ¹²
Petek, 2.12.2022	fit kraljeva štručka ^{1,3,7} , sadni jogurt ⁷	zelenjavna enolončnica, črni kruh ¹ , banana	goveja juha z rezanci ^{1,3} , pleskavica, ajvar, pečen krompir

**V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo.*

***Kruh označen kot (**) je brez aditivov in konzervansov, zmanjšana vsebnost soli.*

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez
predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!*

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011.

Jedi, ki vsebujejo alergene so navedene v prilogi jedilnika objavljenem na oglasni deski v OŠ/Vrtcu.

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (a-pšenica, b-rž, c- ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.