



OŠ DR. FRANJA ŽGEČA DORNAVA



OŠ DORNAVA

| ŠOLA                                    | ZAJTRK   | MALICA  | KOSILO   |
|---|--|---|--|
| <b>ponedeljek,</b><br><b>5.12.2022</b>  | rženi kruh <sup>1</sup> , rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj                                      | mlečni pšenični zdrob <sup>1,7</sup> , kakavov posip <sup>6</sup> , banana                  | kremna špinačna juha <sup>7</sup> , piščančji zrezek v koruzni srajčki <sup>1,3</sup> , pražen krompir, zeljna solata <sup>12</sup>              |
| <b>torek,</b><br><b>6.12.2022</b>       | ajdov kruh <sup>1</sup> , topljeni sir <sup>7</sup> , sadni čaj  | parkelj <sup>1,7</sup> , kakav <sup>7</sup> , suhi jabolčni krlji                           | goveja juha z zelenjavo, goveji zrezek v omaki, ajdova kaša <sup>1</sup> , zelena solata <sup>12</sup>   |
| <b>sreda,</b><br><b>7.12.2022</b>       | pirin kruh <sup>1</sup> , prosena kaša <sup>1</sup> na mleku <sup>7</sup>                              | bombetka <sup>1</sup> , sirni namaz z zelišči <sup>7</sup> , paradižnik, bezgov čaj z medom | krompirjev zos, hrenovka, marmorni kolač <sup>1,3,7</sup>  |
| <b>četrtek,</b><br><b>8.12.2022</b>     | polnozrnati kruh <sup>1</sup> , pražena jajčca <sup>3</sup> , paprika, čaj                             | navihanci chia z breskovim nadevom <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , sadje                | cvetačna kremna juha <sup>1,7</sup> , puranji zrezek v gobovi omaki, kruhovi cmoki <sup>1,3,7,9</sup> , zelena solata s koruzo <sup>12</sup>     |
| <b>petek,</b><br><b>9.12.2022</b>       | skutni žepek <sup>1,3,7</sup> , mleko <sup>7</sup> , mandarine   | ovseni kruh <sup>1</sup> , jajčni namaz <sup>3</sup> , zelenjava, zeliščni čaj z limono     | brokolijeva kremna juha z jušnimi kroglicami <sup>1,3,7</sup> , polnozrnat testenine <sup>1</sup> s tuno <sup>4</sup> , rdeča pesa <sup>12</sup> |
| <b>ponedeljek,</b><br><b>12.12.2022</b> | polnozrnat kruh <sup>1</sup> , tunin namaz <sup>4</sup> , kisle kumarice, kamilični čaj                | gobova juha <sup>1,7</sup> , polnozrnat kruh <sup>1</sup> , mandarina                       | bistra juha z rezanci <sup>1,3,7</sup> , piščančje prsi na žaru, pečen krompir, zeljna solata <sup>12</sup>                                      |
| <b>torek,</b><br><b>13.12.2022</b>      | rženi kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>7</sup> , rezine sira <sup>7</sup> , sadni krožnik, planinski čaj | osje gnezdo <sup>1,3,7</sup> , kefir <sup>7</sup>   | zelenjavno mesna enolončnica, palačinka s skuto <sup>1,3,7</sup> , sadni kompot  |
| <b>sreda,</b><br><b>14.12.2022</b>      | mlečni riž <sup>1,7</sup> , cimetov posip, pirina štručka <sup>1</sup>                                 | črni kruh <sup>1</sup> , ribji namaz <sup>4</sup> , zelenjava, zeliščni čaj                 | goveji golaž <sup>1</sup> , koruzna polenta <sup>1</sup> , zelena solata <sup>12</sup> , puding <sup>7</sup>                                     |
| <b>četrtek,</b><br><b>15.12.2022</b>    | črna žemlja <sup>1</sup> , hrenovka, ketchup, čaj  | francoski rogljič z vanilijevim nadevom <sup>1</sup> , planinski čaj z limono, pomaranča    | bučna juha <sup>1,7</sup> , puranji file po vrtnarsko <sup>1,7</sup> , kus kus <sup>1</sup> , rdeča pesa <sup>12</sup>                           |
| <b>petek,</b><br><b>16.12.2022</b>      | eko pšenični polbeli kruh <sup>1</sup> čokoladni namaz <sup>6,7,8</sup> , mleko <sup>7</sup>           | temna žemlja <sup>1</sup> , kuhan pršut, paprika, sadni čaj                                 | kremna fižolova juha z jušnimi kroglicami <sup>1,3,7</sup> , tortelini v smetanovi omaki <sup>1,7</sup> , zelena solata <sup>12</sup>            |

|                                   |  |   |   |
|-----------------------------------|--|---|---|
| <b>ponedeljek,<br/>19.12.2022</b> | sadni kruh, čaj,<br>mandarina  | ajdov kruh <sup>1</sup> ,<br>maslo <sup>7</sup> ,<br>marmelada,<br>mleko <sup>7</sup> , sadje | grahova juha <sup>1,7</sup> , piščančja rižota<br>z zelenjavo, solata z<br>motovilcem <sup>12</sup>                   |
| <b>torek,<br/>20.12.2022</b>      | koruzni žganci,<br>mleko <sup>7</sup> , pirin kruh <sup>1</sup>  | krompirjeva juha s<br>hrenovko <sup>1,7</sup> ,<br>rženi kruh <sup>1</sup>                    | korenčkova juha <sup>1,7</sup> ,<br>pečena piščančja krača, ajdova<br>kaša <sup>1</sup> , rdeča pesa <sup>12</sup>    |
| <b>sreda,<br/>21.12.2022</b>      | polnozrnat<br>francoski<br>rogljiček <sup>1,3,7</sup> ,<br>mleko <sup>7</sup> , rezine<br>ananasa/melone | graham rogljiček z<br>marmelado <sup>1,6,7</sup> ,<br>planinski čaj,<br>hruška                | kremna porova juha <sup>1,7</sup> , carski<br>praženec <sup>1,3,7</sup> , kompot                                      |
| <b>četrtek,<br/>22.12.2022</b>    | kuhana jajčka <sup>3</sup> ,<br>rženi kruh <sup>1</sup> , čaj  | hamburger s<br>sirom <sup>1,6,7,11</sup> , zeliščni<br>čaj z limono                           | bistra juha z zakuho <sup>1,7</sup> , špageti<br>carbonara <sup>1,3,7</sup> , zelena<br>solata s koruzo <sup>12</sup> |
| <b>petek,<br/>23.12.2022</b>      | koruzni kosmiči <sup>1</sup> ,<br>mleko <sup>7</sup> , sadje   | orehova<br>potička <sup>1,3,7</sup> , mleko <sup>7</sup>                                      | prežganka z jajcem <sup>3</sup> , pečen ribji<br>file <sup>4</sup> , kremna špinača,<br>pire krompir <sup>7</sup>     |

*\*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.*

*\*\*Kruh označen kot (\*\*) je brez aditivov in konzervansov, zmanjšana vsebnost soli.*

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!*

*Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011.*

Jedi, ki vsebujejo alergene so navedene v prilogi jedilnika objavljenem na oglasni deski v OŠ/Vrtcu.

*Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (a-pšenica, b-rž, c- ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.*