

**OŠ DR. FRANJA ŽGEČA DORNAVA****OŠ DORNAVA****JANUAR**

| ŠOLA | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|----------------------------------|--|---|--|
| Torek, 3.1.2023 | ovseni kruh ¹ , maslo ⁷ , med, mleko ⁷ , sadje | rženi kruh ¹ , tunin namaz ⁴ , sveže kumarice, paprika, zeliščni čaj | gobova juha ^{1,7} , puranja prsa na žaru, rizi bizi ¹ , rdeča pesa ¹² |
| Sreda, 4.1.2023 | polnozrnat rogljiček ^{1,7,6} sadni jogurt ⁷ | ajdov kruh ¹ , topljeni sir ⁷ , sveže kumarice, zeliščni čaj | segedin golaž ^{1,12} , polenta ¹ , biskvit s sadjem ^{1,3,7} |
| Četrtek, 5.1.2023 | črni kruh ¹ , pašteta, čaj, sadje | črna žemlja ¹ piščančje prsi salama, rezina sira ⁷ , voda | kremna špinačna juha ⁷ , njoki v smetanovi omaki ⁷ , zelena solata ¹² |
| Petek, 6.1.2023 | mlečna pletenka ^{1,7} , kakav ⁷ , sadje | koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷ , jabolko | kremna fižolova juha z zakuho ^{1,3,7} , skutini štruklji z drobtinicami in sadnim prelivom ^{1,3,7} , kompot |
| Ponedeljek, 9.1.2023 | rženi kruh ¹ , ribji namaz ⁴ , rezine paradižnika, čaj | sadna skuta ⁷ , štručka s semeni ¹ , jabolko | kostna juha z zakuho ^{1,3,9} , piščančji zrezek v koruzni srajčki ^{1,3} , pražen krompir, zeljna solata ¹² |
| Torek, 10.1.2023 | sirova štručka ^{1,6,7} , kakav ^{6,7} , sadje | temna žemlja ¹ , kuhan pršut, paprika, sadni čaj | telečji ragu ^{1,7} , koruzni svaljki ^{1,3} , zelena solata ¹² , domači puding ⁷ |
| Sreda, 11.1.2023 | polnozrnat kruh ¹ , rezina sira ⁷ , maslo ⁷ , sadni čaj | gobova juha ^{1,7} , polnozrnat kruh ¹ , mandarina | kisla repa s smetano ^{1,7} , pire krompir, ⁷ pečenica |
| Četrtek, 12.1.2023 | ajdov kruh ¹ , umešana jajčka ³ z zelišči, čaj, sadje | prosena kaša s suhim sadjem in oreščki ^{1,7,8} pirin kruh ¹ , banana | zelenjavna enolončnica ¹ s puranjim mesom in bio kvinojo , rezina ajdovega kruha ¹ , marmorni kolač ^{1,3,7} |
| Petek, 13.1.2023 | koruzni žganci, mleko ⁷ ovseni kruh ¹ | ovseni kruh ¹ , čičerikin namaz, sveža paprika, otroški čaj | zdrobova juha s korenčkom ¹ , mesno zelenjavna lazanja ⁷ , pesa v solati ¹² |
| Ponedeljek, 16.1.2023 | koruzni kruh ¹ , maslo ⁷ , sveža zelenjava, sadni čaj | buhtelj z marmelado ^{1,3,7} , mleko ⁷ | paradižnikova juha z zakuho ^{1,3,7} rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo ¹² |

| | | | |
|----------------------------------|---|--|--|
| Torek, 17.1.2023 | rogliček z marmelado ^{1,3,7} planinski čaj, mandarina | črna žemlja ¹ , polsuha salama ⁷ , sveža zelenjava, čaj | jota z svežim mesom ¹ , črn kruh ¹ , gibanica ^{1,3,7} |
| Sreda, 18.1.2023 | beli kruh ¹ , sirni namaz ⁷ , kumarice, lipov čaj | polnozrnata štručka ¹ , grški jogurt ⁷ , hruška | bistra juha z zakuho ^{1,3,7} , polnozrnate testenine po bolonjsko ¹ , ribani sir ⁷ , rdeča pesa ¹² |
| Četrtek, 19.1.2023 | makova štručka ¹ , sadni čaj, hruška - rezine | polnozrnate testenine ¹ z eko govejim mletim mesom , sadni čaj | fižolova kremna juha ^{1,7} , ribje palčke ⁴ , krompirjeva solata ¹² |
| Petek, 4.1.2023 | mlečni riž ^{1,7} , cimetov posip, pirina štručka ¹ | ovseni kruh ¹ , mlečni namaz ³ , zelenjava, zeliščni čaj z limono | kokošja juha z zakuho ^{1,3,9} , čufti v paradižnikovi omaki ^{1,3} , pire krompir ⁷ |
| Ponedeljek, 23.1.2023 | ajdov kruh ¹ , poli klobasa, zelenjava, čaj | ajdov kruh ¹ , namaz z zelišči ⁷ , čaj | zelenjavna kremna juha ^{1,7} , piščančja krača ^{1,7} , polnozrnat kus-kus, zeljna solata ¹² |
| Torek, 24.1.2023 | prosena kaša na mleku ⁷ rozine, kakavov posip | francoski rogliček s kaljenimi semeni ^{1,3,7} , sadni <i>smuti</i> ⁷ | juha z ribano kašo ⁷ , puranji zrezek v gobovi omaki, kruhov cmok ^{1,3,7} , zelena solata ¹² |
| Sreda, 25.1.2023 | rženi kruh ¹ , maslo ⁷ , marmelada, zeliščni čaj, sadje | pirina štručka ¹ , eko hrenovka , gorčica ¹⁰ , sadni čaj | zdrobova juha s korenčkom ¹ mleta pečenka ^{3,7} , pire krompir ⁷ , pesa v solati ¹² |
| Četrtek, 26.1.2023 | kuhana jajčka ³ , rženi kruh ¹ , čaj | mlečna pletenka ^{1,7} , kakav ⁷ , hruška | krompirjev golaž po domače ¹ , zelena solata, kruh ¹ , 100% jabolčni sok |
| Petek, 27.1.2023 | pletena štručka ^{1,6,7} , probiotični jogurt ⁷ , mandarina | kruh s semeni ¹ , piščančja pašteta, kisle kumarice ¹⁰ /kisla paprika, sadni čaj | brokolijeva kremna juha z jušnimi kroglicami ^{1,3,7} , peresniki ¹ s tunino omako ⁴ , rdeča pesa ¹² |
| Ponedeljek, 30.1.2023 | vaniljev navihanček ^{1,7} , mleko ⁷ , jabolko | krompirjeva juha s hrenovko ^{1,7} , rženi kruh ¹ | korenčkova kremna juha ⁷ z jušnimi kroglicami ^{1,3,7} piščančji različji, pražen krompir, rdeča pesa ¹² |
| Torek, 31.1.2023 | temna žemlja ¹ , piščančje prsi salama, sir ⁷ , sadni čaj | štručka šunka sir ^{1,7} , zeliščni čaj, jabolko | grahova kremna juha ⁷ , svinjska pečenka v naravni omaki ¹ , riž 3 žita ¹ , kitajsko zelje v solati ¹² |

**V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo.*

***Kruh označen kot (**) je brez aditivov in konzervansov, zmanjšana vsebnost soli.*

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011.

Jedi, ki vsebujejo alergene so navedene v prilogi jedilnika objavljenem na oglasni deski v OŠ/Vrtcu.

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (a-pšenica, b-rž, c- ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.