



OŠ DR. FRANJA ŽGEČA DORNAVA

OŠ DORNAVA

MAREC

ŠOLA	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Sreda, 1.3.2023	polbeli kruh ¹ , sirni namaz ⁷ , sveža zelenjava, sadni čaj	Polnozrnati kruh ¹ , rezine piščančjih prsi, paprika, planinski čaj	Goveji golaž ¹ , polenta, zelena solata ¹² , sveže sadje
Četrtek, 2.3.2023	Pražena jajčka ³ , ovseni kruh ¹ , zelenjavni krožnik, sadni čaj	Navadni grški jogurt ⁷ , kosmiči ¹ , suho sadje, črna štručka ¹	Zdrobova juha ¹ , pečenica, kislata repa s smetano ^{1,7} , matevž ⁷
Petek, 3.3.2023	mlečni močnik ^{1,3,7} , cimet/kakav za posip, polnozrnati kruh ¹	Polnozrnat testenine ^{1,3} s piščančjim mesom, črni kruh ¹ , kisle kumarice ¹⁰ , čaj	Enolončnica ¹ s puranjim mesom, rženi kruh ¹ , jabolčni zavitek ^{1,3,7}
Ponedeljek, 6.3.2023	Pletenica s sezamom ^{1,7} , kakav ^{6,7} , rezine jabolko	Ovseni kruh ¹ , skutin namaz ⁷ , planinski čaj, rezine pomaranče	Bučna juha ^{1,7} , puranji file po vrtnarsko ^{1,7} , kus kus ¹ , rdeča pesa
Torek, 7.3.2023	Pisani kruh ¹ , marmelada, maslo ⁷ , bela kava ^{1,7}	Juha z zelenjavo in piščančjim mesom, rženi kruh ¹ , hruška	Cvetačna juha ^{1,7} , testenine s tunino omako ^{1,3,7} , zelena solata ¹²
Sreda, 8.3.2023	črni kruh ¹ , kremno maslo ⁷ , zelenjavni krožnik, čaj	Koruzni žganci ¹ , *bio mleko ⁷ , pirin kruh ¹ , jabolko	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , svinjski zrezki v omaki ¹ , riž – 3 žita, zelena solata ¹²
Četrtek, 9.3.2023	Rženi kruh ¹ , poli klobasa, rezina sira ⁷ , čaj	polbeli kruh ¹ , čokoladni namaz ^{6,7,8} , sadni čaj, mandarina	Zdrobova juha ¹ , mesne kroglice/*eko goveje meso v paradižnikovi omaki ^{1,3} , pire krompir ⁷ , kitajsko zelje ¹²
Petek, 10.3.2023	navadni jogurt ⁷ , musliji, graham žemlja ¹	polnozrnata štručka ¹ , piščančja hrenovka, gorčica ¹⁰ , zeliščni čaj	Kremna porova juha ^{1,7} , carski praženec ^{1,3,7} (*eko jajca), kompot
Ponedeljek, 13.3.2023	Makova štručka ¹ , bela kava ^{1,7}	Pisani kruh ¹ , topljeni sir za mazanje ⁷ , kumarice, sadni čaj	Kostna juha z zakuho ^{1,3} , piščančja nabodala, rizi bizi, rdeča pesa
Torek, 14.3.2023	Koruzni kruh ¹ , Mesno zelenjavni namaz ⁷ , paprika, čaj z medom	Skutni burek ^{1,3,7} , navadni jogurt ⁷ , jabolko	Korenčkova juha ^{1,7} , govedina v zelenjavni omaki ¹ , mini polnozrnati makarončki ^{1,3,7} , zelena solata ¹²
Sreda, 15.3.2023	Skutina žemlja ^{1,7} , mleko ⁷ , suho sadje	Rženi kruh ¹ , puranja šunka, rezina paradižnika, lipov čaj	Piščančji paprikaš ¹ , kruhovi cmoki ^{1,3,7} , zelena solata, čokoladni puding ⁷
Četrtek, 16.3.2023	Jajčna jed ³ , pirin kruh ¹ , sadni čaj	Ajdov kruh ¹ , medeno maslo ⁷ , mleko ⁷ , rezine pomaranče	Bistra juha z zakuho ^{1,3,9} , pečena svinjska ribica, ajdovi svaljki ^{1,3,7} , kitajsko zelje ¹²
Petek, 17.3.2023	Polnozrnati kruh ¹ , rezine sira ⁷ , sadni krožnik, planinski čaj	Mlečni riž ^{1,7} s čokoladnim posipom, polnozrnata štručka ¹	Fižolova enolončnica ¹ s piščančjim mesom, koruzni kruh ¹ , marmorni kolač ^{1,3,7} , 100% marelični sok

Ponedeljek, 20.3.2023	Bela žemlja ¹ , * bio kefir Krepko ⁷	Rženi kruh ¹ , pašteta, sveža paprika/riban korenček, sadni čaj	Kostna juha z rezanci ^{1,3} , pečen piščanec, mlinci ¹ , zeljna solata ¹²
Torek, 21.3.2023	Črni kruh ¹ , sirni namaz ⁷ , sveža paprika, planinski čaj	Polnozrnat kruh ¹ , maslo ⁷ , marmelada, planinski čaj, mandarina	Zelenjavna juha ^{1,9} s * proseno kašo , ajdovi široki rezanci v smetanovi omaki ^{1,3,7} , piščančji kaneloni ¹ , kitajsko zelje ¹²
Sreda, 22.3.2023	Mlečna pletenka ^{1,7} , maslo ⁷ , kakav ^{6,7}	Ribji namaz ^{4,7} , **črni kruh, kisle kumarice ¹⁰ , zeliščni čaj	bistra juha z rezanci in govedino ^{1,3,9} , pirini cmoki s sadnim nadevom ^{1,7,12} , domač jabolčni kompot
Četrtek, 23.3.2023	Temna fit kraljeva štručka ¹ , bela kava ^{1,7} , rezina hruške	Krompirjev golaž s hrenovko/* eko goveje meso , polnozrnat kruh ¹ , jabolko	Zelenjavna mineštra ^{1,7} , puranji zrezek v naravni omaki ¹ , skutini svaljki ^{1,3,7} , rdeča pesa
Petek, 24.3.2023	Ovseni kruh ¹ , umešana jajčka, sadni čaj z medom in limono	Jabolčni zavitek ^{1,3,7} , * bio mleko , hruška	Cvetačna juha ⁷ , mesno zelenjavna musaka s sirom ⁷ , zelena solata ¹² , pomarančni sok
Ponedeljek, 27.3.2023	Polenta na mleku ^{1,7} , suho sadje: marelice	**črni kruh ¹ , kremno maslo ⁷ , rezina sira ⁷ , kisl paprika, sadni čaj	Brokolijeva kremna juha ⁷ , pražen krompir, pečena piščančja krača, zelena solata ¹²
Torek, 28.3.2023	Polnozrnat kruh ¹ , kuhan pršut, paprika, planinski čaj	Mlečni zdrob ^{1,7} , čokoladni posip, banana	Grahova kremna juha ⁷ , rižota s piščančjim mesom, zelena solata ¹²
Sreda, 29.3.2023	Črni kruh ¹ , topljeni sir za mazanje, sadni čaj	Pletenka ¹ , * bio vanilievo mleko ⁷ , jabolko	Ričet s puranjim mesom ¹ , kruh s semeni ¹ , jogurtovo pecivo ^{1,3,7} , redčen 100% sok
Četrtek, 30.3.2023	eko pšenični polbeli kruh ¹ čokoladni namaz ^{6,7,8} , mleko ⁷	Ajdov kruh z orehi ^{1,8} , tunina pašteta ^{4,7} , zeliščni čaj, hruška	Kostna juha z zakuho ^{1,3,9} , ribji file v koruzni srajčki ^{1,3,4} , krompirjeva solata ¹²
Petek, 31.3.2023	pirin kruh ¹ , medeno maslo ⁷ , čaj	Graham testenine z * eko junečjim mesom ^{1,3} , kisle kumarice ¹⁰ , čaj	Krompirjev golaž ¹ , polnozrnat kruh ¹ , skutni štruklji ^{1,3,7} z jabolčno čežano

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno **ekološko živilo**.

Kruh označen kot () je brez aditivov in konzervansov, zmanjšana vsebnost soli.

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011.

Jedi, ki vsebujejo alergene so navedene v prilogi jedilnika objavljenem na oglasni deski v OŠ/Vrtcu.

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.