



OŠ DR. FRANJA ŽGEČA DORNAVA

OŠ DORNAVA

MAREC

VRTEC	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Sreda, 1.3.2023	polbeli kruh ¹ , sirni namaz ⁷ , sveža zelenjava, sadni čaj, hruška	Goveji golaž ¹ , polenta, zelena solata ¹² , sveže sadje	Vanilijev puding ⁷ , pirin kruh ¹
Četrtek, 2.3.2023	Pražena jajčka ³ , ovseni kruh ¹ , zelenjavni krožnik, sadni čaj, jabolko	Zdrobova juha ¹ , pečenica, kislata repa s smetano ^{1,7} , matevž ⁷	Košarica z jabolčnim in vaniljevim nadevom ^{1,3,7} , čaj
Petek, 3.3.2023	mlečni močnik ^{1,3,7} , cimet/kakav za posip, polnozrnati kruh ¹ , ananas	Enolončnica ¹ s puranjim mesom, rženi kruh ¹ , jabolčni zavitek ^{1,3,7}	Sadni krožnik / banana, melona, kivi
Ponedeljek, 6.3.2023	Ovseni kruh ¹ , skutin namaz ⁷ , planinski čaj, pomaranča	Bučna juha ^{1,7} , puranji file po vrtnarsko ^{1,7} , kus kus ¹ , rdeča pesa	Štručka s semeni ¹ , hruška
Torek, 7.3.2023	Pisani kruh ¹ , marmelada, maslo ⁷ , bela kava ^{1,7} , melona	Cvetačna juha ⁷ , testenine s tunino omako ^{1,3,7} , zelena solata ¹²	Jabolko, polnozrnati keksi ^{1,3,7}
Sreda, 8.3.2023	Koruzni žganci ¹ , *bio mleko ⁷ , pirin kruh ¹ , jabolko	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , svinjski zrezki v omaki ¹ , riž – 3 žita, zelena solata ¹²	Kraljeva štručka ^{1,3,7} , sadni čaj
Četrtek, 9.3.2023	Polbeli kruh ¹ , čokoladni namaz ^{6,7,8} , sadni čaj, mandarina	Zdrobova juha ¹ , mesne kroglice/*eko goveje meso v paradižnikovi omaki ^{1,3} , pire krompir ⁷ , kitajsko zelje ¹²	Navadni jogurt – Alpsko, grisini ^{1,7}
Petek, 10.3.2023	Polnozrnata štručka ¹ , piščančja hrenovka, gorčica ¹⁰ , zeliščni čaj, hruška	Kremna porova juha ^{1,7} , carski praženec ^{1,3,7} (*eko jajca), kompot	Mlečna pletenka ^{1,7} , čaj
Ponedeljek, 13.3.2023	Pisani kruh ¹ , topljeni sir za mazanje ⁷ , kumarice, sadni čaj, kivi	Kostna juha z zakuho ^{1,3} , piščančja nabodala, rizi bizi, rdeča pesa	Pomaranča, ajdov kruh ¹
Torek, 14.3.2023	Koruzni kruh ¹ , mesno zelenjavni namaz ⁷ , paprika, sadni čaj, jabolko	Korenčkova juha ^{1,7} , govedina v zelenjavni omaki ¹ , mini polnozrnati makarončki ^{1,3,7} , zelena solata ¹²	Mandarina, mlečni kruh z rozinami ¹
Sreda, 15.3.2023	Skutina žemlja ^{1,7} , mleko ⁷ , banana	Piščančji paprikaš ¹ , kruhovi cmoki ^{1,3,7} , zelena solata, čokoladni puding ⁷	Hruška, rženi kruh ¹
Četrtek, 16.3.2023	Jajčna jed ³ , pirin kruh ¹ , sadni čaj, melona	Bistra juha z zakuho ^{1,3,9} , pečena svinjska ribica, ajdovi svaljki ^{1,3,7} , kitajsko zelje ¹²	Grški jogurt ⁷ , grisini ^{1,7}
Petek, 17.3.2023	Mlečni riž ^{1,7} s čokoladnim posipom, polnozrnata štručka ¹ , Suho sadje: marelice, rozine, slive	Fižolova enolončnica ¹ s piščančjim mesom, koruzni kruh ¹ , marmorni kolač ^{1,3,7} , 100% marelični sok	Crispy hrustljavi kruhki ^{1,7} , mandarina

Ponedeljek, 20.3.2023	Rženi kruh ¹ , pašteta, sveža paprika/riban korenček, sadni čaj, pomaranča	Kostna juha z rezanci ^{1,3} , pečen piščanec, mlinci ¹ , zeljna solata ¹²	Skutina žemlja ^{1,3,7} , mandarina
Torek, 21.3.2023	Mlečna pletenka ^{1,7} , maslo ⁷ , kakav ^{6,7} , hruška	Zelenjavna juha ^{1,9} s *proseno kašo , ajdovi široki rezanci v smetanovi omaki ^{1,3,7} , piščančji kaneloni ¹ , kitajsko zelje ¹²	Jabolko, masleni keksi ^{1,3,7}
Sreda, 22.3.2023	Ribji namaz ^{4,7} , **črni kruh , kisle kumarice ¹⁰ , zeliščni čaj, jabolko	Bistra juha z rezanci in govedino ^{1,3,9} , pirini cmoki s sadnim nadevom ^{1,7,12} , domač jabolčni kompot	*Bio kefir krepko ⁷ , bombetka ¹
Četrtek, 23.3.2023	Temna fit kraljeva štručka ¹ , bela kava ^{1,7} , mandarina	Zelenjavna mineštra ^{1,7} , puranji zrezek v naravni omaki ¹ , skutini svaljki ^{1,3,7} , rdeča pesa	Banana, kivi, rižev napitek
Petek, 24.3.2023	Ovseni kruh ¹ , umešana jajčka, sadni čaj z medom in limono, kivi/melona	Cvetačna juha ⁷ , mesno zelenjavna musaka s sirom ⁷ , zelena solata ¹² , pomarančni sok	Hruška, čokoladni puding ⁷
Ponedeljek, 27.3.2023	**črni kruh ¹ , kremno maslo ⁷ , rezina sira ⁷ , kisl paprika, sadni čaj, ananas	Brokolijeva kremna juha ⁷ , pražen krompir, pečena piščančja krača, zelena solata ¹²	Masleni rogljiček ^{1,3,7} , jabolko
Torek, 28.3.2023	Mlečni zdrob ^{1,7} , čokoladni posip, banana	Grahova kremna juha ⁷ , rižota s piščančjim mesom, zelena solata ¹²	Pomaranča, sadni muffin ^{1,3,7}
Sreda, 29.3.2023	Pletenka ¹ , *bio vaniljevo mleko ⁷ , jabolko	Ričet s puranjim mesom ¹ , kruh s semeni ¹ , jogurtovo pecivo ^{1,3,7} , redčen 100% sok	Zelenjavni krožnik (riban korenček, sveža paprika), ½ koruzna žemlja ¹
Četrtek, 30.3.2023	Ajdov kruh z orehi ^{1,8} , tunina pašteta ^{4,7} , zeliščni čaj, hruška	Kostna juha z zakuho ^{1,3,9} , ribji file v koruzni srajčki ^{1,3,4} , krompirjeva solata ¹²	Pisani kruh ¹ , čokoladno mleko ⁷
Petek, 31.3.2023	Pirin kruh ¹ , medeno maslo ⁷ , sadni čaj, mandarina	Krompirjev golaž ¹ , polnozrnat kruh ¹ , skutni štruklji ^{1,3,7} z jabolčno čežano	Sadni krožnik/ banana, kivi, melona

**V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo.*

***Kruh označen kot (**) je brez aditivov in konzervansov, zmanjšana vsebnost soli.*

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011.

Jedi, ki vsebujejo alergene so navedene v prilogi jedilnika objavljenem na oglasni deski v OŠ/Vrtcu.

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.