**IZBRANI ŠPORT**

Izbirni predmet je namenjen učencem in učenkam 9. razreda, v obsegu 32 ur na leto. Namen enoletnega predmeta izbrani šport je poglabljanje vsebin določenega športa. Namenjen je vsem učencem, ne le tistim, ki se z izbranim športom ukvarjajo že pri interesnih dejavnostih v šoli ali zunaj nje. Šola ponudi enega od športov osnovnega programa: atletiko, gimnastiko z ritmično izraznostjo, ples, košarko, odbojko, rokomet, nogomet.

**Cilji izbirnega predmeta izbrani šport:**

* z izbranim športom razvijati nekatere gibalne in funkcionalne sposobnosti,
* opravljati dalj časa trajajoče gibalne naloge aerobnega značaja,
* nadgraditi tehnična in taktična znanja v izbrani športni panogi,
* spoznati pomen redne športne vadbe izbranega športa,
* poznati določena pravila izbranega športa,
* razumeti vpliv izbranega športa na organizem,
* povezovati različna znanja drugih predmetov (fizika, biologija, etika in družba ...) z izbranim športom,
* spodbujati medsebojno sodelovanje in zdravo tekmovalnost v izbranem športu,
* spoštovati pravila športnega obnašanja,
* doživljati vpliv športne vadbe v izbranem športu na dobro počutje.

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |