

**OŠ DR. FRANJA ŽGEČA DORNAVA**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **OŠ DORNAVA JUNIJ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **VRTEC** | **ZAJTRK**  | **KOSILO** | **MALICA** |
| **Četrtek,****1.6.2023** | polbeli kruh7, mlečni namaz z zelišči7, sveže kumare, sadni čaj, sadje | bistra juha z ribano kašo1,3,9, teletina v grahovi omaki, polnozrnati kus kus1, zelena solata12 | polnozrnati grisini1,7,sadje |
| **Petek,****2.6.2023** | pisani kruh7, topljeni sir7 za mazanje, rezine paprike, čaj,sadje | zelenjavna juha1,7, testenine - svedri s tuno v paradižnikovi omaki1, zeljna solata s koruzo12 | vanilijev navihanček, navadni kefir7 |
|  |  |  |  |
| **Ponedeljek,****5.6.2023** | sirova štručka1,6,7,11, sadni smoothie7, marelica | Piščančji ragu1, kruhovi cmoki1,3,7, zelena solata12, čokoladni puding7 | Sadni krožnik/ banana, lubenica, melona  |
| **Torek,****6.6.2023** | ovseni kruh1, mesno – zelenjavni namaz3,7, sveže kumare, čaj,sadje | porova juha1,7, krompirjeva musaka1,3,7, zelena solata12,2 dl 100% pomarančni sok | sadna skuta7, marelice |
| **Sreda,****7.6.2023** | pirin zdrob s čokoladnim posipom in cimetom1,7, (\*bio mleko), banana | Bistra juha z ribano kašo 1,3,9 , svinjska pečenka v naravni omaki1, ajdovi svaljki1,3,7, kitajsko zelje v solati12 | zelenjavni krožnik (riban korenček, sveža paprika), ½ koruzna žemlja1 |
| **Četrtek,****8.6.2023** | žepek s skutinim nadevom1,3,7, mleko7, sadje | goveji golaž1, polenta1 , sestavljena solata: paradižnik, kumarice, sadje | breskev, mlečni kruh z rozinami1  |
| **Petek,****9.6.2023** | črni kruh1, umešana jajčka3 z zelišči, otroški čaj, sadje | kostna juha z zakuho1,3,9, ribji file v koruzni srajčki1,3,4, krompirjeva solata12 | probiotični jogurt7, ajdov kruh z orehi1 |
|  |  |  |  |
| **Ponedeljek,****12.6.2023** | buhtelj1,3,7, mleko7,sadje | obara s puranjim mesom in zelenjavo1, ajdovi žganci, jabolčni zavitek1,3,7 | rženi kruh1, rezine sira7, češnjev paradižnik |
| **Torek,****13.6.2023** | prosena kaša na mleku s suhim sadjem in oreščki1,7,8,žemlja s semeni1 | zdrobova juha1,\*eko goveje meso v stroganov omaki1,7, pire krompir7, kitajsko zelje12 | jabolko, polnozrnati piškoti1,3,7 |
| **Sreda,****14.6.2023** | temna fit kraljeva štručka1, bela kava1,7, sadje | juha prežganka1,3, pečena piščančja krača, pečen krompir, zelena solata12 | jabolčna čežana, mlečni kruh7 |
| **Četrtek,****15.6.2023** | črna žemlja1, piščančja prsa, rezina sira7, sadni čaj, sadje | zelenjavna juha z ajdovo kašo in drum polžki – testenine1,7, palačinke z mareličnim nadevom1,3,7, ananasov kompot | lubenica, ½ koruzna žemlja1 |
| **Petek,****16.6.2023** | \*\*črni kruh, umešana jajca3, sveža zelenjava, sadni čaj | brokolijeva kremna juha z jušnimi kroglicami 1,3,7, telečja pečenka, zeljne krpice, 2 dl 100% jabolčni sok | bio vanilievo mleko7, ovsena štručka1  |
|  |  |  |  |
| **Ponedeljek,****19.6.2023** | koruzni kruh1, maslo7, marmelada, mleko7, sadje | krompirjev golaž s piščančjim mesom1, ajdov kruh1, skuta s podloženim sadjem7 | skutina žemlja1,7, hruška  |
| **Torek,****20.6.2023** | ovseni kruh1, piščančja hrenovka, gorčica10,sadje | minijon juha1,,3, mesna lazanja1,7, rdeča pesa v solati | grški jogurt7, grisini1,7 |
| **Sreda,****21.6.2023** | Črni kruh1, ribji namaz, rezine paradižnika, čaj,sadje | zelenjavna juha1,7, puranji zrezek v smetanovi omaki7, rizi – bizi, solata: paradižnik/kumarice | pisani kruh1, čokoladno mleko7 |
| **Četrtek,****22.6.2023** | Koruzni žganci1, \*bio mleko7, pirin kruh1, sadje | goveja juha z rezanci1,3,9, kuhana govedina, špinača7, pire krompir7 | marelica, sadni muffin1,3,7 |
| **Petek,****23.6.2023** | Mlečni riž1,7 s čokoladnim posipom, polnozrnata štručka1 | bistra juha z ribano kašo1,3,9, domača pizza1,7 | crispy hrustljavi kruhki1,7, nektarina |

**\***V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (**\***), je uporabljeno ekološko živilo.

***\*\*****Kruh označen kot (****\*\*****) je brez aditivov in konzervansov, zmanjšana vsebnost soli.*

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!*

*Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011.*

Jedi, ki vsebujejo alergene so navedene v prilogi jedilnika objavljenem na oglasni deski v OŠ/Vrtcu.

*Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (a-pšenica, b-rž, c- ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.*