



OŠ DR. FRANJA ŽGEČA DORNAVA

DIETNI JEDILNIKI

SEPTEMBER 2024, OKTOBER 2024

ŠOLA	VRSTA DIETE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 30. 9. 2024	SLADKORNA DIETA	AJDOV KRUH(1), MASLO(7), REZINA SIRA(7), NESLADKAN PLANINSKI ČAJ	SIROVA ŠTRUČKA (1,7), NESLADKAN SADNI ČAJ, SLIVE	CVETAČNA KREMNA JUHA(7), PIŠČANČJI FINGERSI(1,3), AJDOVE TESTENINE S SMETANOVO OMAKO(1,3,7), ZELENA SOLATA(12)
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	POLNOZRNATA ŠTRUČKA (1,7), SADNI ČAJ, SLIVE	CVETAČNA KREMNA JUHA BREZ KRAVJEGA MLEKA, PIŠČANČJI FINGERSI(1,3), AJDOVE TESTENINE S SMETANOVO OMAKO BREZ KRAVJEGA MLEKA(1,3), ZELENA SOLATA(12)
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	ŠTRUČKA BREZ GLUTENA, SADNI ČAJ, SLIVE	/
TOREK 1. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	ČRNI KRUH(1), NAVADNI JOGURT(7)	MLEČNI RIŽ(1,7), SUHO SADJE	GOVEJI GOLAŽ(1), POLENTA(1), ZELENA SOLATA(12), KROF(1,3,7)
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	RIŽ V OVSENEM MLEKU, SUHO SADJE	GOVEJI GOLAŽ(1), POLENTA(1), ZELENA SOLATA(12), DIETNO PECIVO
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	RIŽ V OVSENEM MLEKU, SUHO SADJE	/
SREDA 2. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	UMEŠANA JAJČKA(3), *POLBELI EKO PŠENIČNI KRUH(1), NESLADKANI ČAJ, JABOLKO	BOMBETKA(1), PANIRANI PIŠČANČJI ZREZEK(1,3,7), LISTI SOLATE, ČAJ	KORENČKOVA KREMNA JUHA(7), PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, MLINCI(1), ZELJNA SOLATA(12)
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	BOMBETKA(1), POPEČEN PIŠČANČJI ZREZEK(1,3), LISTI SOLATE, ČAJ	KORENČKOVA KREMNA JUHA BREZ KRAVJEGA MLEKA, PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, MLINCI(1), ZELJNA SOLATA(12)

SREDA 2. 10. 2024	BREZGLUTENSKA DIETA	/	BOMBETKA BREZ GLUTENA, POPEČEN PIŠČANČJI ZREZEK(1,3), LISTI SOLATE, NESLADKANI ČAJ	/
ČETRTEK 3. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	MAKOVA ŠTRUČKA(1), BELA KAVA(1,7)	RŽENI KRUH(1), DOMAČI SKUTIN NAMAZ(7), NESLADKANI SADNI ČAJ	ZELENJAVNA JUHA Z ZAKUHO(1,3,9), MLETA PEČENKA(1,3), PIRE KROMPIR(7), ZELENA SOLATA S KORUZO(12)
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	RŽENI KRUH(1), DIETNI NAMAZ, SADNI ČAJ	ZELENJAVNA JUHA Z ZAKUHO(1,3,9), MLETA PEČENKA(1,3), KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA S KORUZO(12)
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	KRUH BREZ GLUTENA, DIETNI NAMAZ, SADNI ČAJ	/
PETEK 4. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	KORUZNI ŽGANCI, MLEKO(7) HRUŠKA	DIETNO PECIVO, MLEKO(7), JABOLKO	FIŽOLOVA ENOLONČNICA, TORTELINI V GOBOVI OMAKI(1,3,7), ZELENA SOLATA(12)
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	JABOLČNA PITA BREZ KRAVJEGA MLEKA, OVSENO MLEKO, JABOLKO	FIŽOLOVA ENOLONČNICA, TORTELINI V GOBOVI OMAKI BREZ KRAVJEGA MLEKA(1,3), ZELENA SOLATA(12)
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	JABOLČNA PITA BREZ GLUTENA IN KRAVJEGA MLEKA, OVSENO MLEKO, JABOLKO	/

ŠOLA	VRSTA DIETE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 7. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	RŽENI KRUH(1), PAŠTETA, SVEŽA ZELENJAVA, NESLADKANI ČAJ	ČRNA ŽEMLJA(1), SUHA SALAMA, REZINA SIRA(7), VODA	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ(1), ŠIROKI REZANCI(1,3), ZELENA SOLATA(12), SLADOLED LEDENKA
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	ČRNA ŽEMLJA(1), SUHA SALAMA, VODA	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ(1), ŠIROKI REZANCI(1,3), ZELENA SOLATA(12), SLADOLED LEDENKA
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	KRUH BREZ GLUTENA, SUHA SALAMA, VODA	/
TOREK 8. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	POLBELI KRUH(1), JAJČNI NAMAZ(3,7), BELA KAVA(7)	KOSMIČI(1,7,8), *BIO MLEKO(7), BANANA	BUČKINA JUHA(1,7), MESNO ZELENJAVNA LAZANJA(1,3,7), ZELJNA SOLATA S KORUZO(12)

TOREK 8. 10. 2024	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	KORUŽNI KOSMIČI V RIŽEVEM MLEKU, BANANA	BUČKINA JUHA BREZ KRAVJEGA MLEKA(1), MESNO ZELENJAVNA LAZANJA BREZ MLEČNIH SESTAVIN(1), ZELJNA SOLATA S KORUZO(12)
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	BREZGLUTENSKI KOSMIČI V RIŽEVEM MLEKU, BANANA	/
SREDA 9. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	OVSENI KOSMIČI V MLEKU(7)	KORUŽNI KRUH(1), SADNI DŽEM, SADNI PINJENEC(7)	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO(1,9), DUŠENO ZELJE(1), KROMPIR V KOSIH, GOVEDINA
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	KORUŽNI KRUH(1), DIETNI NAMAZ, RIŽEV NAPITEK	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO(1,9), SLADKO DUŠENO ZELJE(1), KROMPIR V KOSIH, GOVEDINA
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	KRUH BREZ GLUTENA, DIETNI NAMAZ, RIŽEV NAPITEK	/
ČETRTEK 10. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	DIETNO PECIVO, KAKAV(7)	ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM(1,7), VODA	MILIJON JUHA(1,3), PIŠČANČJI RAŽNJIČI, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA(12)
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, REZINA SALAME, VODA	MILIJON JUHA(1,3), PIŠČANČJI RAŽNJIČI, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA(12)
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	KRUH BREZ GLUTENA, REZINA SALAME, VODA	/
PETEK 11. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	SKUTINA ŽEMLJA(1,3,7), NAVADNI JOGURT(7)	PALAČINKE IZ POLNOVREDNE MOKE(1,3,7), *BIO KEFIR KREPKO(7)	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM IN *BIO KVINOJO(1), CARSKI PRAŽENEC IZ POLNOVREDNE MOKE, MEŠANI KOMPOT BREZ SLADKORJA
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	PALAČINKE BREZ KRAVJEGA MLEKA S ČOKOLADNIM NAMAZOM(1,3), RIŽEV NAPITEK	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM IN *BIO KVINOJO(1), CARSKI PRAŽENEC BREZ KRAVJEGA MLEKA, MEŠANI KOMPOT
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	PALAČINKE IZ POLNOVREDNE MOKE IN RIŽEVEGA MLEKA(1,3,7), RIŽEV NAPITEK	/

ŠOLA	VRSTA DIETE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 14. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	POLNOZRNATI KRUH(1), TUNINA PAŠTETA(4,7), NESLADKAN BEZGOV ČAJ Z LIMONO	ČRNI KRUH(1), MASLO(7), SIROVA PLOŠČA(7), SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ	JUHA PREŽGANKA(1,3), PURANJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI(7), SKUTNI SVALJKI(1,3,7), ZELJNA SOLATA(12)
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	ČRNI KRUH(1), RASTLINSKI NAMAZ, SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ	JUHA PREŽGANKA(1,3), PURANJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI BREZ KRAVJEGA MLEKA, KROMPIR V KOSIH, ZELJNA SOLATA(12)
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	KRUH BREZ GLUTENA, RASTLINSKI NAMAZ, SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ	/
TOREK 15. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	ŠTRUČKA S SIROM(1,7), MLEKO(7)	PROSENA KAŠA V MLEKU(1,7) SVEŽE SADJE	CVETAČNA KREMNA JUHA(1,7), SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM(12)
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	PROSENA KAŠA V RIŽEVEM MLEKU S SUHIM SADJEM IN OREŠKI(1,7,8)	CVETAČNA KREMNA JUHA BREZ KRAVJEGA MLEKA(1), SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM(12)
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	PROSENA KAŠA BREZ GLUTENA V RIŽEVEM MLEKU, SVEŽE SADJE	/
SREDA 16. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	SKUTINA BLAZINICA BREZ SLADKORJA(1,3,7), MLEKO(7), JABOLKO	KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO/*EKO GOVEJE MESO, PISANI KRUH(1)	JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO(1,9) IN PIŠČANČJIM MESOM, RŽENI KRUH(1), DIETNO PECIVO
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO/*EKO GOVEJE MESO, PISANI KRUH(1)	JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO(1,9) IN PIŠČANČJIM MESOM, RŽENI KRUH(1), DIETNO PECIVO
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO/*EKO GOVEJE MESO, PISANI KRUH(1)	/
ČETRTEK 17. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	OVSENI KRUH(1), TOPLJENI SIR(7), REZINE PAPIRIKE, NESLADKAN SADNI ČAJ	*EKO PŠENIČNI POLBELI KRUH(1), DIETNI NAMAZ, SVEŽE KUMARE, SADNI ČAJ	BISTRA JUHA Z ZAKUHO(1,3,9), FILE OSLIČA(1,4), KROMPIRJEVA SOLATA, GROZDJE
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	*EKO PŠENIČNI POLBELI KRUH(1), DETNI NAMAZ, SVEŽE KUMARE, SADNI ČAJ	BISTRA JUHA Z ZAKUHO(1,3,9), FILE OSLIČA(1,4), KROMPIRJEVA SOLATA, GROZDJE

ČETRTEK 17. 10. 2024	BREZGLUTENSKA DIETA	/	KRUH BREZ GLUTENA, DETNI NAMAZ, SVEŽE KUMARE, SADNI ČAJ	/
PETEK 18. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	ČRNI KRUH(1), NAVADNI JOGURT(7)	POLNOZRNATI KRUH(1), RASTLINSKI NAMAZ, MLEKO(7), HRUŠKA	GRAHOVA KREMNA JUHA(1,7), RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, MEŠANA SOLATA
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	POLNOZRNATI KRUH(1), RASTLINSKI NAMAZ, RIŽEVO MLEKO, HRUŠKA	GRAHOVA KREMNA JUHA BREZ KRAVJEGA MLEKA(1), RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, MEŠANA SOLATA
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	KRUH BREZ GLUTENA, RASTLINSKI NAMAZ, RIŽEVO MLEKO, HRUŠKA	/

ŠOLA	VRSTA DIETE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 21. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	OVSENI KRUH (1), SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI(7), SVEŽA ZELENJAVA, NESLADKAN ČAJ	NAVADNI GRŠKI JOGURT(7), DIETNO PECIVO, JABOLKO	PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZAKUHO(1,3), PURANJI ZREZEK GRATINIRAN S SIROM(7), AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA(12)
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	RIŽEVO MLEKO, DIETNO PECIVO, JABOLKO	PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZAKUHO(1,3), PEČEN PURANJI ZREZEK, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA(12)
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	RIŽEVO MLEKO, DIETNO PECIVO, JABOLKO	/
TOREK 22. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	ČRNI ŽEMLJA(1), MLEKO(7), SADJE	ČRNI KRUH(1), PIŠČANČJA PAŠTETA, KISLE KUMARE, SLIVE	SEGEDIN GOLAŽ, KROMPIR V KOSIH, *BIO PŠENIČNI POLNOZRNATI MUFFIN Z MALINO(1,10,11)
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	ČRNI KRUH(1), PIŠČANČJA PAŠTETA, KISLE KUMARE, SLIVE	SEGEDIN GOLAŽ, KROMPIR V KOSIH, *BIO PŠENIČNI POLNOZRNATI MUFFIN Z MALINO(1,10,11)
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	KRUH BREZ GLUTENA, PIŠČANČJA PAŠTETA, KISLE KUMARE, SLIVE	/

SREDA 23. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	POLNOZRNATI KRUH(1), PURANJA ŠUNKA, SIR(7), REZINE PAPRIKE, NESLADKANI ČAJ	PIRIN ZDROB V *BIO MLEKU(1,7), BANANA	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA Z JUŠNIMI KROGLICAMI(1,3,7), PERESNIKI(1) S TUNINO OMAKO(4,7), RDEČA PESA
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	PIRIN ZDROB V RIŽEVEM MLEKU, CIMETOV POSIP, BANANA	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA BREZ KRAVJEGA MLEKA Z JUŠNIMI KROGLICAMI(1,3), PERESNIKI(1) S TUNINO OMAKO BREZ KRAVJEGA MLEKA(4), RDEČA PESA
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	ZDROB BREZ GLUTENA V RIŽEVEM MLEKU, BANANA	/
ČETRTEK 24. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	JAJČNA JED(3), RŽENI KRUH(1), NESLADKANI ČAJ	MAKARONI(1,3) Z MLETIM MESOM, RDEČA PESA, MANJ SLADEK POMARANČNI SOK	BISTRA JUHA Z ZAKUHO(1,3,9), TELETINA V GRAHOVI OMAKI, POLNOZRNATI KUSKUS(1,6), ZELENA SOLATA(12)
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	MAKARONI(1,3) Z MLETIM MESOM, RDEČA PESA, POMARANČNI SOK	BISTRA JUHA Z ZAKUHO(1,3,9), TELETINA V GRAHOVI OMAKI, POLNOZRNATI KUSKUS(1,6), ZELENA SOLATA(12)
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	MAKARONI BREZ GLUTENA Z MLETIM MESOM, RDEČA PESA, POMARANČNI SOK	/
PETEK 25. 10. 2024	SLADKORNA DIETA	DIETNO PECIVO, NAVADNI JOGURT(7)	POLBELI KRUH(1), DIETNI NAMAZ, BELA KAVA(1,7)	BUČNA KREMNA JUHA(1,7), SOJINI/ZELENJAVNI POLPETI, PIRE KROMPIR(7), ŠPINAČA(7)
	BREZ KRAVJEGA MLEKA	/	POLBELI KRUH(1), DIETNI NAMAZ, RIŽEVO MLEKO	BUČNA KREMNA JUHA BREZ KRAVJEGA MLEKA(1), SOJINI/ZELENJAVNI POLPETI, KROMPIR V KOSIH, ŠPINAČA BREZ KRAVJEGA MLEKA
	BREZGLUTENSKA DIETA	/	KRUH BREZ GLUTENA, DIETNI NAMAZ, RIŽEVO MLEKO	/

* V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo.

** Kruh označen kot (**) je brez aditivov in konzervansov, zmanjšana vsebnost soli.

Zaradi objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika dobite informacije o vsebnosti alergenov pri kuharskem osebju.

Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011.

Legenda alergenov: 1-žita z glutenom (a-pšenica, b-rž, c- ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8-oreški, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezam, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci.

Jedi, ki vsebujejo alergene so navedene v prilogi jedilnika objavljenem na oglasni deski v Osnovni šoli in Vrtcu.

Učencem nudimo sadje in zelenjavo iz EU šolske sheme (po razporedu, ki je odvisen od dobave).

