



OŠ DR. FRANJA ŽGEČA DORNAVA

DIETNI JEDILNIKI

SEPTEMBER 2024, OKTOBER 2024

VRTEC	VRSTA DIETE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 30. 9. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	AJDOV KRUH (1), MASLO(7), SIROVA PLOŠČA(7), PLANINSKI ČAJ, SLIVE	CVETAČNA KREMNA JUHA(7), PEČENI PIŠČANČJI TRAKCI, TESTENINE BREZ JAJC S SMETANOVO OMAKO(1,7), ZELENA SOLATA(12)	DOMAČI PUDING(7)
TOREK 1. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	MLEČNI RIŽ(1,7), ČOKOLADNI/CIMETOV POSIP, SUHO SADJE, PISANI KRUH	GOVEJI GOLAŽ(1), POLENTA(1) , ZELENA SOLATA(12), PECIVO BREZ JAJC	KORUZNI CRISPY KRUHKI(1,7), LUBENICA
SREDA 2. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	REZINA SALAME, *POLBELI EKO PŠENIČNI KRUH(1), ČAJ, JABOLKO	KORENČKOVA KREMNA JUHA(7), PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, MLINCI(1), ZELJNA SOLATA(12)	GRISINI(1,7), BANANA
ČETRTEK 3. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	RŽENI KRUH(1), DOMAČI SKUTIN NAMAZ(7), SADNI ČAJ, MELONA/ANANAS	ZELENJAVNA JUHA Z DODATKOM ZELENJAVE(1,9), MLETA PEČENKA BREZ JAJC(1), PIRE KROMPIR(7), ZELENA SOLATA S KORUZO(12)	DIETNO PECIVO, SLIVE
PETEK 4. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	CARSKI PRAŽENEC Z BANANO(1,7), *BIO KEFIR KREPKO(7), BRESKEV/NEKTARINA	FIŽOLOVA ENOLONČNICA, TESTENINE BREZ JAJC V GOBOVI OMAKI(1,7), ZELENA SOLATA(12)	MLEČNI KRUH Z ROZINAMI(1,7), BELO GROZDJE

VRTEC	VRSTA DIETE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 7. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	KORUZNA POLENTA NA MLEKU(1,7), PISANI KRUH(1), BANANA	PIŠČANČJI PAPIKAŠ(1), TESTENINE BREZ JAJC(1), ZELENA SOLATA(12), PUDING(7)	MLEČNA PLETENKA(1,7), LUBENICA

TOREK 8. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	POLBELI KRUH(1), DIETNI NAMAZ, BELA KAVA(7), HRUŠKA	BUČKINA JUHA(1,7), MESNO ZELENJAVNA LAZANJA BREZ JAJČNIH DODATKOV, ZELJNA SOLATA S KORUZO(12)	SADNA SKUTA(7), KRUH(1)
SREDA 9. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	OVSENI KOSMIČI NA MLEKU(7), KAKAVOV POSIP(1,6), AJDOV KRUH(1), SLIVE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO(1,9), SLADKO DUŠENO ZELJE(1), KROMPIR V KOSIH, GOVEDINA	DIETNO PECIVO
ČETRTEK 10. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	DOMAČI KRUH(1), PIŠČANČJA SALAMA, SVEŽA ZELENJAVA, LIPOV ČAJ, JABOLKO	MILIJON JUHA Z DODATKOM ZELENJAVE(1), PIŠČANČJI RAŽNJIČI, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA(12)	ŽEMLJA S SEMENI(1), ČOKOLADNO MLEKO(7)
PETEK 11. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	ČRNI KRUH(1), DOMAČI NAMAZ(7), SVEŽE KUMARE, ČAJ, SADJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA(1) S PURANJIM MESOM IN * BIO KVIINOJO , CARSKI PRAŽENEC Z BANANO, MEŠANI KOMPOT	HRUSTLJAVI KORUZNI KRUHKI, BANANA

VRTEC	VRSTA DIETE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 14. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	ČRNI KRUH(1), PIŠČANČJA HRENOVKA, SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ, ANANAS	JUHA PREŽGANKA Z ZAKUHO BREZ JAJC, PURANJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI(7), KROMPIR V KOSIH, ZELJNA SOLATA(12)	JABOLČNA ČEŽANA, PIŠKOTI BREZ JAJC(1,6,7)
TOREK 15. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	PROSENA KAŠA NA MLEKU S SUHIM SADJEM IN OREŠKI(1,7,8), ŽEMLJA S SEMENI(1), SLIVE	CVETAČNA KREMNA JUHA(1,7), SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM(12)	BELI KRUH(1), MASLO(7), MARMELADA, ČAJ
SREDA 16. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	ČRNA ŽEMLJA(1), MLEKO(7), JABOLKO	JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO(1,9) IN PIŠČANČJIM MESOM, RŽENI KRUH(1), PECIVO BREZ JAJC	PISANI KRUH(1), MOZZARELA SIR(7), ZELENJAVNI KROŽNIK (RIBAN KORENČEK, SVEŽA PAPRIKA)
ČETRTEK 17. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	* EKO PŠENIČNI POLBELI KRUH (1), ČIČERIKIN NAMAZ(7), SVEŽE KUMARE, SADNI ČAJ, KAKI VANILJA	BISTRA JUHA Z ZAKUHO BREZ JAJC(1,9), FILE OSLIČA(1,4), KROMPIRJEVA SOLATA, SADJE	½ MLEČNE PLETENKE(1,7), GROZDJE
PETEK 18. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	POLNOZRNATI KRUH(1), MEDENI NAMAZ(7), MLEKO(7), HRUŠKA	GRAHOVA KREMNA JUHA(1,7), RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, MEŠANA SOLATA	GRŠKI JOGURT(7), POLNOZRNATI GRISINI(1,7)

VRTEC	VRSTA DIETE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 21. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	TOPLO MLEKO(7), DIETNO PECIVO, JABOLKO	PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZAKUHO BREZ JAJC(1), PURANJI ZREZEK GRATINIRAN S SIROM(7), AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA(12)	½ KORUZNE ŽEMLJE(1), SADNI SMUTI(7)
TOREK 22. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	ČRNI KRUH(1), PIŠČANČJA PAŠTETA, KISLE KUMARE, SLIVE	SEGEDIN GOLAŽ, KROMPIR V KOSIH, *BIO PŠENIČNI POLNOZRNATI MUFFIN Z MALINO (1,10,11)	PECIVO BREZ JAJC
SREDA 23. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	PIRIN ZDROB NA *BIO MLEKU , CIMETOV POSIP(1,7), ANANAS	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA Z DODATKOM ZELENJAVE(1,7), PERESNIKI(1) S TUNINO OMAKO(4,7), RDEČA PESA	SADNO ŽITNA REZINA(1,7,8), HRUŠKA
ČETRTEK 24. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	REZINA SALAME, RŽENI KRUH(1), ČAJ, KIVI	BISTRA JUHA Z ZAKUHO BREZ JAJC(1,9), TELETINA V GRAHOVI OMAKI, POLNOZRNATI KUS KUS(1,6), ZELENA SOLATA(12)	*KEFIR KREPKO (7), ½ ČRNE ŽEMLJE(1)
PETEK 25. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	POLBELI KRUH(1), ČOKOLADNI NAMAZ(6,7,8), BELA KAVA(1,7), MELONA	BUČNA KREMNA JUHA(1,7), SOJINI/ZELENJAVNI POLPETI, PIRE KROMPIR(7), ŠPINAČA(7)	POLNOZRNATA ŠTRUČKA(1), JABOLKO

VRTEC	VRSTA DIETE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 28. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	AJDOV KRUH(1), TOPLENI SIR(7), PARADIŽNIK, ČAJ, JABOLKO	ZDROBOVA JUHA(1), TESTENINE BREZ JAJC(1), PIŠČANČJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI(7), ZELJNA SOLATA(12)	POLNOZRNATI GRISINI(1), HRUŠKA
TOREK 29. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	KORUZNA POLENTA, TOPLO MLEKO(7), POLNOZRNATA ŽEMLJA(1), KAKI VANILJA	BUČKINA KREMNA JUHA(1,7), SLADKI SIROVI ŠTRUKLI(1,6,7,11), JABOLČNA ČEŽANA	SIROVA ŠTRUČKA(1), MANDARINE
SREDA 30. 10. 2024	BREZ JAJC IN ARAŠIDOV	POLBELI KRUH(1), KISLA SMETANA(7), MARMELADA, BELA KAVA(7), KIVI	BISTRA JUHA Z ZAKUHO BREZ JAJC(1,9), SESEKLJANA PEČENKA BREZ JAJC(1,6,7,9,11), PIRE KROMPIR(7), ZELENA SOLATA(12)	DIETNO PECIVO
ČETRTEK 31. 10. 2024	PRAZNIK – DAN REFORMACIJE			

PETEK 1. 11. 2024	PRAZNIK – DAN SPOMINA NA MRTVE
------------------------------------	---------------------------------------

* V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo.

** Kruh označen kot (**) je brez aditivov in konzervansov, zmanjšana vsebnost soli.

Zaradi objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika dobite informacije o vsebnosti alergenov pri kuharskem osebju.

Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011.

Legenda alergenov: 1-žita z glutenom (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8-oreški, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezam, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci.

Jedi, ki vsebujejo alergene so navedene v prilogi jedilnika objavljenem na oglasni deski v Osnovni šoli in Vrtcu.