



JEDILNIK SEPTEMBER 2024, OKTOBER 2024

| OSNOVNA ŠOLA | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|---------------------------|--|--|--|
| PONEDELJEK 30. 9. 2024 | AJDOV KRUH(1), MASLO(7), REZINA SIRA(7), PLANINSKI ČAJ | SIROVA ŠTRUČKA (1,7), SADNI ČAJ, SLIVE | CVETAČNA KREMNA JUHA(7), PIŠČANČJI FINGERSI(1,3), AJDOVE TESTENINE S SMETANOVO OMAKO(1,3,7), ZELENA SOLATA(12) |
| TOREK 1. 10. 2024 | OREHOV ROGLJIČEK(1,3,8), SADNI JOGURT(7) | MLEČNI RIŽ(1,7), ČOKOLADNI/CIMETOV POSIP, SUHO SADJE | GOVEJI GOLAŽ(1), POLENTA(1), ZELENA SOLATA(12), KROF(1,3,7) |
| SREDA 2. 10. 2024 | UMEŠANA JAJČKA(3), *POLBELI EKO PŠENIČNI KRUH(1), ČAJ, JABOLKO | BOMBETKA(1), PANIRANI PIŠČANČJI ZREZEK(1,3,7), LISTI SOLATE, ČAJ | KORENČKOVA KREMNA JUHA(7), PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, MLINCI(1), ZELJNA SOLATA(12) |
| ČETRTEK 3. 10. 2024 | MAKOVA ŠTRUČKA(1), BELA KAVA(1,7) | RŽENI KRUH(1), DOMAČI SKUTIN NAMAZ(7), SADNI ČAJ | ZELENJAVNA JUHA Z ZAKUHO(1,3,9), MLETA PEČENKA(1,3), PIRE KROMPIR(7), ZELENA SOLATA S KORUZO(12) |
| PETEK 4. 10. 2024 | KORUZNI ŽGANCI, MLEKO(7) HRUŠKA | JABOLČNI ZAVITEK(1,3,7), MLEKO(7), JABOLKO | FIŽOLOVA ENOLONČNICA, TORTELINI V GOBOVI OMAKI(1,3,7), ZELENA SOLATA(12) |



* V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo.

** Kruh označen kot (**) je brez aditivov in konzervansov, zmanjšana vsebnost soli.

Zaradi objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika dobite informacije o vsebnosti alergenov pri kuharskem osebju. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011.

Legenda alergenov: 1-žita z glutenom (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8-oreški, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezam, 12-žveplovi dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci.

Jedi, ki vsebujejo alergene so navedene v prilogi jedilnika objavljenem na oglasni deski v Osnovni šoli in Vrtcu.

Učencem nudimo sadje in zelenjavo iz EU šolske sheme (po razporedu, ki je odvisen od dobave).





OŠ DR. FRANJA ŽGEČA DORNAVA

JEDILNIK OKTOBER 2024 TEDEN OTROKA

| OSNOVNA ŠOLA | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|---------------------------|--|--|---|
| PONEDELJEK 7. 10. 2024 | RŽENI KRUH(1), PAŠTETA, SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ | ČRNA ŽEMLJA(1), SUHA SALAMA, REZINA SIRA(7), VODA | PIŠČANČJI PAPRIKAŠ(1), ŠIROKI REZANCI(1,3), ZELENA SOLATA(12), SLADOLED(6,7) |
| TOREK 8. 10. 2024 | POLBELI KRUH(1), JAJČNI NAMAZ(3,7), BELA KAVA(7) | KOSMIČI(1,7,8), *BIO MLEKO (7), BANANA | BUČKINA JUHA(1,7), MESNO ZELENJAVNA LAZANJA(1,3,7), ZELJNA SOLATA S KORUZO(12) |
| SREDA 9. 10. 2024 | OVSENI KOSMIČI V MLEKU(7), KAKAVOV POSIP(1,6) | KORUZNI KRUH(1), MASLO(7), MARMELADA, SADNI PINJENEC(7) | GOVEJA JUHA Z ZAKUHO(1,9), SLADKO DUŠENO ZELJE(1), KROMPIR V KOSIH, GOVEDINA |
| ČETRTEK 10. 10. 2024 | FRANCOSKI ROGLJIČEK Z OREHI(1,3,7,8), KAKAV(7) | ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM(1,7), VODA | MILIJON JUHA(1,3), PIŠČANČJI RAŽNJIČI, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA(12) |
| PETEK 11. 10. 2024 | SKUTINA ŽEMLJA(1,3,7), NAVADNI JOGURT(7) | PALAČINKE S ČOKOLADNIM NAMAZOM(1,3,7), *BIO KEFIR KREPKO (7) | ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM IN *BIO KVINOJO (1), MARELIČNI CMOK(1,3,7), MEŠANI KOMPOT |



* V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo.

** Kruh označen kot (**) je brez aditivov in konzervansov, zmanjšana vsebnost soli.

Zaradi objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika dobite informacije o vsebnosti alergenov pri kuharskem osebju. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011.

Legenda alergenov: 1-žita z glutenom (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8-oreški, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezam, 12-žveplovi dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci.

Jedi, ki vsebujejo alergene so navedene v prilogi jedilnika objavljenem na oglasni deski v Osnovni šoli in Vrtcu.

Učencem nudimo sadje in zelenjavo iz EU šolske sheme (po razporedu, ki je odvisen od dobave).





JEDILNIK OKTOBER 2024

| OSNOVNA ŠOLA | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|----------------------------|---|--|--|
| PONEDELJEK 14. 10. 2024 | POLNOZRNATI KRUH(1), TUNINA PAŠTETA(4,7), BEZGOV ČAJ Z LIMONO | ČRNI KRUH(1), MASLO(7), SIROVA PLOŠČA(7), SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ | JUHA PREŽGANKA(1,3), PURANJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI(7), SKUTNI SVALJKI(1,3,7), ZELJNA SOLATA(12) |
| TOREK 15. 10. 2024 | ŠTRUČKA S SIROM(1,7), KAKAV V MLEKU(6,7) | PROSENA KAŠA V MLEKU S SUHIM SADJEM IN OREŠKI(1,7,8) | CVETAČNA KREMNA JUHA(1,7), SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM(12) |
| SREDA 16. 10. 2024 | SKUTINA BLAZINICA(1,3,7), MLEKO(7), JABOLKO | KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO/*EKO GOVEJE MESO, PISANI KRUH(1) | JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO(1,9) IN PIŠČANČJIM MESOM, RŽENI KRUH(1), DOMAČE PECIVO S SADJEM(1,3,7) |
| ČETRTEK 17. 10. 2024 | OVSENI KRUH(1), TOPLJENI SIR(7), REZINE PAPRIKE, SADNI ČAJ | *EKO PŠENIČNI POLBELI KRUH(1), ČIČERIKIN NAMAZ(7), SVEŽE KUMARE, SADNI ČAJ | BISTRA JUHA Z ZAKUHO(1,3,9), FILE OSLIČA(1,4), KROMPIRJEVA SOLATA, GROZDJE |
| PETEK 18. 10. 2024 | TEMNI FRANCOSKI ROGLJIČEK(1), SADNI JOGURT(7) | POLNOZRNATI KRUH(1), MEDENI NAMAZ(7), MLEKO(7), HRUŠKA | GRAHOVA KREMNA JUHA(1,7), RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, MEŠANA SOLATA |

* V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo.

** Kruh označen kot (**) je brez aditivov in konzervansov, zmanjšana vsebnost soli.



Zaradi objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika dobite informacije o vsebnosti alergenov pri kuharskem osebju. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011.

Legenda alergenov: 1-žita z glutenom (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8-oreški, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezam, 12-žveplovi dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci.

Jedi, ki vsebujejo alergene so navedene v prilogi jedilnika objavljenem na oglasni deski v Osnovni šoli in Vrtcu.

Učencem nudimo sadje in zelenjavo iz EU šolske sheme (po razporedu, ki je odvisen od dobave).





JEDILNIK OKTOBER 2024

| OSNOVNA ŠOLA | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|----------------------------|---|--|---|
| PONEDELJEK 21. 10. 2024 | OVSENI KRUH (1), SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI(7), SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ | NAVADNI GRŠKI JOGURT(7), JABOLČNA SPIRALA(1,3,7), JABOLKO | PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZAKUHO(1,3), PURANJI ZREZEK GRATINIRAN S SIROM(7), AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA(12) |
| TOREK 22. 10. 2024 | MLEČNA PLETENKA(1,7), KAKAV V MLEKU(6,7), SADJE | ČRNI KRUH(1), PIŠČANČJA PAŠTETA, KISLE KUMARE, SLIVE | SEGEDIN GOLAŽ, KROMPIR V KOSIH, *BIO PŠENIČNI POLNOZRNATI MUFFIN Z MALINO (1,10,11) |
| SREDA 23. 10. 2024 | POLNOZRNATI KRUH(1), PURANJA ŠUNKA, SIR(7), REZINE PAPRIKE, ČAJ | PIRIN ZDROB V *BIO MLEKU (1,7), CIMETOV POSIP, BANANA | BROKOLIJEVA KREMNA JUHA Z JUŠNIMI KROGLICAMI(1,3,7), PERESNIKI(1) S TUNINO OMAKO(4,7), RDEČA PESA |
| ČETRTEK 24. 10. 2024 | JAJČNA JED(3), RŽENI KRUH(1), ČAJ | MAKARONI(1,3) Z MLETIM MESOM, RDEČA PESA, POMARANČNI SOK | BISTRA JUHA Z ZAKUHO(1,3,9), TELETINA V GRAHOVI OMAKI, POLNOZRNATI KUSKUS(1,6), ZELENA SOLATA(12) |
| PETEK 25. 10. 2024 | OREHOV ROGLJIČEK(1,7,8), NAVADNI JOGURT(7) | POLBELI KRUH(1), ČOKOLADNI NAMAZ(6,7,8), BELA KAVA(1,7) | BUČNA KREMNA JUHA(1,7), SOJINI/ZELENJAVNI POLPETI, PIRE KROMPIR(7), ŠPINAČA(7) |

* V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko** živilo.

** Kruh označen kot (**) je brez aditivov in konzervansov, zmanjšana vsebnost soli.



Zaradi objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika dobite informacije o vsebnosti alergenov pri kuharskem osebju. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011.

Legenda alergenov: 1-žita z glutenom (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8-oreški, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezam, 12-žveplovi dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci.

Jedi, ki vsebujejo alergene so navedene v prilogi jedilnika objavljenem na oglasni deski v Osnovni šoli in Vrtcu.

Učencem nudimo sadje in zelenjavo iz EU šolske sheme (po razporedu, ki je odvisen od dobave).

